25N

DIA INTERNACIONAL PER A
L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA
ENVERS LES DONES

L'AMOR ÉS LLIBERTAT, NO CONTROL



lhajuntament

Ajuntament de L'Hospitalet



“L’amor és llibertat, no control”

David Quirós Brito
Alcalde de la ciutat

El 25 de novembre renovem el nostre compromís amb l’erradicació de totes les formes de violència masclista. I enguany volem posar el focus en una realitat sovint invisible: el control.

El control de les relacions, dels diners, de les amistats, de les decisions o de la vida quotidiana no és una mostra d’amor, sinó una forma de violència que limita la llibertat i l’autonomia de les dones.

Sota el lema “**L’amor és llibertat, no control**”, us convidem a participar en les activitats programades durant aquest mes de sensibilització i reflexió. Perquè construir una ciutat lliure de violències masclistes és una responsabilitat col·lectiva.



“Llibertat com a base d’una relació sana”

Imán Aisa Abdellaoui
Regidora de govern de Ciutat de Drets

La violència masclista no sempre és visible. També es manifesta a través del control, de la limitació de la llibertat i l’autonomia de les dones en les seves relacions, decisions i projectes de vida.

La violència masclista no sempre deixa marques visibles, però sempre deixa petjada. Per això és fonamental identificar-la, prevenir-la i actuar col·lectivament per erradicar-la.

Les activitats que trobareu en aquesta agenda són una invitació a reflexionar, aprendre i continuar construint una ciutat compromesa amb la igualtat. Perquè només des de la llibertat, la corresponsabilitat, el suport mutu i la sororitat podrem avançar cap a una societat lliure de violències masclistes.

ACTIVITATS CAID

CINEFÒRUM: CONEGUDES I RECONEGUDES

DONES EN LLUITA. MANAL TAMIMI

Documental

Dijous, 12 de novembre, a les 17.30 h
Centre de Cultura Bellvitge-Gornal
(plaça de la Cultura, 1)

Programa de difusió de les aportacions femenines a la cinematografia catalana.
Txell Feixas, Catalunya (2026)
Amb la participació en el col·loqui de la directora, Txell Feixas, i de la protagonista del documental, *Manal Tamimi,* activista palestina de Cisjordània i una de les principals veus de la resistència no violenta contra l'ocupació israeliana



Organitza: CAID
Col·laboren: Drac Màgic, Diputació de Barcelona, Cinefòrum de Bellvitge, Bellvitge 2030, Centre Cultural Bellvitge-Gornal i Amalvígia Grup de Dones de Bellvitge

REDIMIR Y ADOCTRINAR. EL PATRONATO DE PROTECCIÓN A LA MUJER (1941-1985)

Xerrada

Divendres, 13 de novembre , a les 18.30 h

Museu de L'Hospitalet – Can Riera
(c. Riera de l'Escorxador, 17)

A càrrec de Carmen Guillén, doctora en Història Contemporània i professora d'Història de la Ciència en la Facultat de Medicina d'Albacete (UCLM)

Organitza: CAID
Col·labora: Museu de L'Hospitalet



JORNADES SOBRE VIOLÈNCIES MASCLISTES EN JOVES:

ACOMPANYAMENT PROFESSIONAL PER A L'ERRADICACIÓ DE LES VIOLÈNCIES DIGITALS I SEXUALS EN JOVES

Divendres, 20 de novembre, de 9.30 a 13.30 h
Centre Cultural Tecla Sala
(av. Josep Tarradellas i Joan, 44)

Activitat adreçada a professionals amb inscripció prèvia

Organitza: CAID
Col·labora: Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB)

CREACIÓ COL·LECTIVA

FEM UN MURAL A CAN BUXERES

Dilluns 23 i dimarts 24 de novembre, de 10 a 18.30 h
Parc Can Buxeres

A càrrec d'Ojalá Projects amb el jovent de l'Esplai Xixell

Organitza: CAID
Col·labora: Àrea Metropolitana de Barcelona

TEATRE PER A JOVES

ÉS DE CONYA

Teatre

Dimecres, 25 de novembre,
a les 9 h i a les 11.45 h

Auditori Barradas (rambla Just Oliveras, 56)

A càrrec de la companyia Nus Cooperativa
Activitat reservada per als instituts de la ciutat
Cal inscripció prèvia

Organitza: CAID

MANIFEST

LECTURA DEL MANIFEST

Dimecres, 25 de novembre, a les 17.30 h

Plaça de l'Ajuntament

Amb l'actuació de Marta Mena, cantautora

Organitza: CAID amb les associacions de dones de la ciutat



QÜESTIONARI INTERACTIU

Fins al 7 de desembre

Qüestionaris interactius

Violències sexuals

ADOLESCENTS

I tu, què faries?

ADULTS

Violències sexuals: què en sabem?

ANAR A LA WEB



ACTIVITATS
ORGANITZADES PELS GRUPS DE DONES DE LA CIUTAT

DONES SUPERVIVENTS
Exposició

Del 2 al 30 de novembre
(consulteu horari del centre cultural)
Centre Cultural Bellvitge-Gornal
(plaça de la Cultura, 1)

Exposició de l'Institut Català de les Dones (ICD), en col·laboració amb Hèlia Dones

Organitza: Centre Cultural Bellvitge-Gornal
Col·labora: Amalvígia Grup de Dones de Bellvitge

ESO SERÁ MENOPAUSIA?... O NO...
Xerrada

Divendres, 13 de novembre, a les 18 h
Associació de Veïns de Can Serra
(av. Can Serra, 82, baixos)

A càrrec de Lorena Márquez, psicòloga
Activitat gratuïta

Inscripcions: avscanserra@gmail.com
Organitza: Grup de Dones de Can Serra
Col·labora: Ajuntament de L'Hospitalet

FEM DIRECTE AMB JÚLIA SALANDER

Dimarts, 17 de novembre, a les 18.30 h
CAID (pl. Can Colom, 1)

Presentació del llibre Uñas sucias
A càrrec de Júlia Salander, politòloga, analista de dades i activista digital feminista

Organitza: Associació Feminista Les Bruixes

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE *L'ENDEMÀ DE TOTES LES NITS*

Lectures feministes

Dimarts, 17 de novembre, a les 18.30 h
Biblioteca de Bellvitge (plaça de la Cultura, 1)

A càrrec de Gemma Assins

Organitza: Amalvígia Grup de Dones de Bellvitge
Col·labora: Biblioteca de Bellvitge

TALLER DE CREACIÓ DE PANCARTES 25N

Divendres, 20 de novembre, de 18.30 a 20 h
Espai Juvenil municipal La Serp (c. Santiago de Compostel·la, 11)

Espai obert per a totes les persones que vulguin crear la seva pancarta i participar en la manifestació de 25N

Organitza: Associació Feminista Les Bruixes

LA DONA I LA TERRA, TERRITORIS DE COMBAT. SOTA TERRA, UN BOSC

Teatre

Dimarts, 24 de novembre, a les 18 h
Centre Cultural Bellvitge - Gornal
(pl.de la Cultura, 1)

A càrrec de Plàudite Teatre

Organitza: Centre Cultural Bellvitge-Gornal
Col·labora: Amalvígia Grup de Dones de Bellvitge

MANI NOCTURNA

Dimarts, 24 de novembre, a les 19.15 h
Inici: **Biblioteca de Bellvitge** (pl. de la Cultura, 1)

Organitza: Amalvígia Grup de Dones de Bellvitge

LECTURA DEL MANIFEST

Dimecres, 25 de novembre, a les 17 h
Rambla Carmen Amaya
(al costat del monòlit de les dones)

Organitza: Grup de Dones del Gornal



EL DIARIO DE PATRI
(Y OTRAS APROPIACIONES DEL CAPITAL)

Teatre

Dijous, 26 de novembre, a les 20 h
Centre Cultural Bellvitge-Gornal (plaça de la Cultura, 1)

A càrrec de Las Fritas Teatre

Organitza: Centre Cultural Bellvitge-Gornal
Col·labora: Amalvígia Grup de Dones de Bellvitge



ALTRES ACTIVITATS

QUI TÉ POR DEL PORNO FEROÇ?

Dimecres, 18 de novembre, a les 17.30 h
Oficina Jove de L'Hospitalet
(c. Ermita de Bellvitge, 40)

Parlar de sexualitat amb el teu fill o filla no hauria de ser tan difícil
Una sessió oberta, sense tabús i amb metodologia participativa per ajudar les famílies a acompanyar les adolescències en la sexualitat
A càrrec de Míriam Aleman, especialista en educació sexual integral

Inscripcions: a joventut.l-h.cat
Organitza: Oficina Jove de L'Hospitalet

NUESTRAS VOCES, NUESTRA FUERZA

Teatre

Dijous, 19 de novembre, a les 17 h
Centre Cultural La Bòbila (plaça La Bòbila, 1)

Acte gratuït i obert a la ciutadania
A càrrec del Grup de Dones de l'Espai Polivalent de L'Hospitalet

Organitza: Espai Polivalent (Càritas – gestió Suara Cooperativa)

RUTA DE LES DONES

Dissabte, 21 de novembre, a les 11 h
Inici de la ruta: Ermita de Santa Eulàlia de Provençana

Inscripcions : a museu.l-h.cat
Ho organitza: Museu de L'Hospitalet

MASTERCLASS DE DEFENSA PERSONAL FEMINISTA

Diumenge, 22 de novembre, d'11.30 a 13 h
Gimnàs The Warriors
(c. Doctor Martí i Julià, 58)

A càrrec de The Warriors

Inscripcions: Tel. 93 511 69 30 i 650 475 206
Organitza: Punt Òmnia i Fundació Akwaba

AUTOESTIMA I COS

Exposició

Del 23 al 27 de novembre
Punt de Salut Jove ca n'Arús
(av. Carrilet, 312, planta -1)

L'exposició convida a reflexionar sobre l'autoestima i la relació que establim amb el propi cos, qüestionant els ideals de bellesa, la pressió estètica i els models de cossos normatius presents a la nostra societat

Organitza: Punt de Salut Jove ca n'Arús

ADONA'T. CAMPANYA DIGITAL D'EMPODERAMENT DE LES DONES EN XARXES SOCIALS

Dimecres, 25 de novembre, tot el dia
Participa-hi a través d'**Instagram @associaciojis i @associacioara**

Organitza: Joves per la Igualtat i la Solidaritat (JIS) i Associació de Serveis i Formació Socioeducativa (ARA)

LA IGUALTAT NO ESTÀ EN JOC

Dimecres, 25 de novembre, 10 h
Centre Cultural Collblanc-La Torrassa (c. Mare de Déu dels Desemparats, 87)

A càrrec de Moviment per la Pau (MPDL)

Organitza: Fundació Akwaba

ACTIVITAT DE SENSIBILITZACIÓ PER AL 25N

Dimecres, 25 de novembre, de 12 a 14 h
CEMFO (ctra. del Mig, 85)

Activitat adreçada a les usuàries del Programa Inserdones
A càrrec de Barabara Educació

Organitza: Àrea de Ciutat Transformadora – Ajuntament de L'Hospitalet

IOGANXET. UNIM DUES ARTS PER AL BENESTAR INTEGRAL

Dimecres, 25 de novembre, a les 16 h
Equipament municipal plaça Europa
(c. Amadeu Torner, 57, 2n pis)

A càrrec de Daylenis Blanco Lobaina
Aforament limitat

Inscripció: al telf. 93 263 71 71
Organitza: Cultura Tretze

ELABORA UN PLA D'IGUALTAT PER A LA TEVA ENTITAT

Taller

Dijous, 26 de novembre, de 17.30 a 19.30 h
Espai ca n'Arús (Rambla Marina, 417)

A càrrec de Fundesplai
Activitat gratuïta, adreçada a les entitats de la ciutat

Inscripcions:
en aquest formulari
Organitza:
Oficina d'Entitats i
Voluntariat de L'Hospitalet



QUI SOSTÉ LA CULTURA? CALIA, CAL I CALDRÀ PARLAR-NE

Cicle de Lectures Desesperades

Dijous, 26 de novembre, de 18 a 20 h
Sala d'actes del Centre d'Art Tecla Sala
(av. Josep Tarradellas, 44)

A càrrec de l'equip educatiu Centre d'Art Tecla Sala

Organitza: Centre d'Art Tecla Sala
Col·labora: Associació d'Artistes Plàstics i Visuals de Sabadell

TEIXIM EN CONTRA DE LES VIOLÈNCIES DE GÈNERE

Divendres, 27 de novembre, a les 18.30 h
Biblioteca Josep Janés
(c. del Doctor Martí i Julià, 33)

A càrrec d'#EspaiPuntilletra

Organitza:
EspaiPuntilletra i Biblioteca Josep Janés



La privació de llibertats també és violència

- Aïllament social.
- Invasió de la teva privacitat.
- Control econòmic.
- Generar por per limitar la teva autonomia.

@lhfeminisme

#LHfeminisme
#25N2026

Amb el finançament de:

MINISTERIO DE IGUALDAD

Pacto de Estado contra la violència de gènere

CoHabora:

Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat i Feminisme

Diputació Barcelona

AMB

pmdona programa municipal 40 ANYS